

le Printemps des Calanques

PROGRAMME DE MARS À JUIN 2019

« La lumière de printemps ! Elle va, elle vient. Elle ne désigne aucune chose du monde et les célèbre toutes. Elle donne à nos sens la candeur d’une alouette. »

CHRISTIAN BOBIN

1ère édition du printemps des Calanques !

Célébrez le Printemps ! Le Parc national vous propose une expérience forte au contact de la nature. Pour cette première saison du Printemps des Calanques, quelques 40 animations gratuites vous attendent de mars à juin 2019.

Au programme : balades, randonnées, promenades en mer, rencontres, points d’observation, jeux et actions éco-citoyennes à terre, sur les îles et en mer. Dans la garrigue, le maquis et sur le littoral, c’est au printemps que la flore des Calanques s’épanouit en un grand carnaval de couleurs et de formes, pour le grand bonheur des insectes. Dans les airs, de nombreux oiseaux reviennent d’Afrique et font halte dans les archipels pour récupérer de leur longue traversée. La frénésie s’empare aussi des petits fonds marins, où foisonnent

algues, poissons, mollusques et autres créatures aquatiques. Enfin, anciennes fortifications et autres constructions mystérieuses attendent que vous découvriez le patrimoine façonné par 29 000 printemps de présence humaine.

La saison des amours, de la douceur et du renouveau commence, dénichés les trésors du Printemps des Calanques !

- Randonnée découverte
- Sortie nature ou patrimoine
- Sortie ou activité Mer
- Point rencontre et d’observation
- Atelier bricolage / Jeu
- Action éco-citoyenne

Parc national des Calanques



le Printemps des Calanques

MARS → JUIN

40 SORTIES GRATUITES

pour découvrir les trésors des Calanques

plus d'infos
www.calanques-parcnational.fr

Samedi 16 mars, La Ciotat, le matin J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES OISEAUX.

Écoutez, observez et reconnaissez des oiseaux de la garrigue et du maquis, avec un ornithologue et un éducateur-nature du Centre Permanent d’Initiatives pour l’Environnement Côte Provençale.

Dès 7 ans | 15 participants max. Possibilité de s’inscrire à l’atelier de l’après-midi pour faire une journée complète. Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une sortie ÉducAlanques

Samedi 16 mars, La Ciotat, l’après-midi J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES OISEAUX DE MON JARDIN.

Atelier connaissance et bricolage : comment favoriser l’accès de votre jardin aux oiseaux ? Construisez un nichoir et repartez avec les bons conseils de l’Atelier Bleu pour le poser ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max. Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une animation ÉducAlanques

Mercredi 20 mars, Marseille, de 10h à 17h aux terrasses du Fort Saint Jean au MUCEM

FÊTE DU PRINTEMPS : JOURNÉE D’ANIMATION DU RÉSEAU ÉDUCALANQUES ET LANCEMENT DU PRINTEMPS DES CALANQUES.

Jeux et animations à faire en famille pour découvrir les Calanques, leurs trésors et tout ce que nous pouvons faire pour préserver la nature !

Ouvert à tous Infos : Parc national des Calanques



Mercredi 20 mars, Marseille, toute la journée LA BIODIVERSITÉ DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Randonnée naturaliste au départ de Luminy : observez les milieux naturels, découvrez les niches écologiques, la flore et la faune emblématiques du Parc national avec Philippe Chabot, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie ÉducAlanques

Samedi 30 mars, Marseille, toute la journée LES PLANTES PROTÉGÉES DU LITTORAL DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Itinéraire naturaliste de 3 km en bord de mer : observez les végétaux les plus protégés des calanques entre Callelongue et Marseilleveyre avec Philippe Chabot, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie ÉducAlanques

Samedi 30 mars, La Ciotat, toute la journée DE VALLON EN VALLON, DE VALLONS EN CRÊTES À TRAVERS LA GARRIGUE.

Balade entre nature et patrimoine : découvrez La Ciotat et ses environs en compagnie des « Passeurs de Chemin », bénévoles passionnés de l’Atelier Bleu. Parcours niveau moyen de 3h.

Dès 8 ans | 20 participants max. Réservation : atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 07 67



Samedi 6 avril, Marseille, le matin suivi d’un pique-nique LE PATRIMOINE INDUSTRIEL DES CALANQUES.

Randonnée culturelle de la Madrague de Montredon à Callelongue : découvrez l’histoire et les vestiges du patrimoine industriel des Calanques avec Pierre Lémetry-Peissik Club Alpin Français.

Dès 8 ans - 15 participants max. Réservation : cafmarselleprovence@gmail.com T : 04 91 54 25 84

Dimanche 7 avril, Marseille, toute la journée LE PATRIMOINE CULTUREL DES CALANQUES

Randonnée culturelle au départ de la route de Morgiou : découvrez le patrimoine historique et culturel méconnu des Calanques avec Stéphane Couette, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie ÉducAlanques

Dimanche 7 avril, Marseille, de 10h30 à 12h30 RDV à 9h15 au parking de La Cayolle pour 1h de marche facile ou 10h30 à la plage de Sormiou

NETTOYAGE ÉCO-CITOYEN DE LA CALANQUE DE SORMIOU.

Ramassage et tri des déchets échoués sur la plage avec l’IUT Gestion Logistique Transports et la Team Malmousque suivi d’une baignade et d’un pique-nique collectif !

Ouvert à tous Infos : Parc national des Calanques / Team Malmousque : teammalmousque@gmail.com



Lundi 8 avril, Cassis, le matin SORTIE EN KAYAK DE MER À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DU CAP CANAILLE.

Découvrez le paysage grandiose des falaises Soubeyranes, parmi les plus hautes d’Europe, leurs particularités géologiques et biologiques et la vie des petits fonds sous-marins avec un guide de Kayak et un agent du Parc national.

Dès 10 ans | 12 participants max. | Savoir nager et ne pas présenter de contre-indication médicale. Réservation : Parc national des Calanques

Samedi 13 avril, Marseille, l’après-midi BALADE AUTOUR DES FORTIFICATIONS MARSEILLAISES DU XIXÈME SIÈCLE.

Visite commentée de fortifications militaires du XIXème siècle, découverte des vestiges de l’usine de plomb de l’Escalette et d’un projet méconnu jamais abouti : le train des Goudes !par l’association des Fortifications de Marseille et des bouches du Rhône et l’association Vauban avec un agent du parc national.

15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Samedi 13 avril, Cassis, le matin FALAISES SOUBEYRANES, ENTRE CIEL ET MER : BALADE AU BOUT DU MONDE !

Sortie à la journée autour du patrimoine naturel du Cap Canaille avec le Conservatoire d’espaces naturels Provence-Alpes-Côte d’Azur. Nécessite une bonne condition physique, sentier avec de fortes pentes.

Dès 10 ans | 20 participants max. Réservation : roberto.turetta@gmail.com T : 06 68 87 87 80 ou CEN | T : 04 42 20 03 83



Jeudi 18 avril, Cassis, le matin LES SECRETS BIEN GARDÉS DE LA POINTE CACAÛ, PORT-MIOU ET CASSIS !

Sortie à la matinée : découvrez les patrimoines cachés de ce lieu magique et pourtant mal connu, accompagné par des du Parc national.

Dès 7 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Samedi 20 avril, La Ciotat, l’après-midi J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES ANIMAUX NOCTURNES.

Quelles sont les espèces qui vivent près de chez nous ? Comment pouvons-nous cohabiter en harmonie ? Construisez un gîte et repartez avec les bons conseils du CPIE Côte Provençale pour l’installer chez vous ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max. Possibilité de s’inscrire à l’atelier du soir Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une animation ÉducAlanques

Samedi 20 avril, La Ciotat, le soir J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES ANIMAUX NOCTURNES.

Partez discrètement à la rencontre des animaux de la nuit qui vivent près de chez vous. Grenouilles, crapauds, chauve-souris, rapaces... redécouvrez le bestiaire de vos contes d’enfant en présence d’un chiroptérologue et du CPIE Côte Provençale

Dès 7 ans | 15 participants max. Possibilité de s’inscrire à l’atelier de l’après-midi pour faire une journée complète Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une animation ÉducAlanques



Mercredi 22 mai, Marseille, toute la journée OBSERVATIONS NATURALISTES ET DÉCOUVERTE DE LA FLORE DE L’ARCHIPEL DU FRIOUL.

Journée nature proposée par le Muséum d’histoire naturelle de Marseille, accompagnée par la Société Linéenne de Provence et un agent du Parc national. Navette pour le Frioul à la charge des participants.

Dès 8 ans | 30 participants max. Réservation : Muséum d’histoire naturelle de Marseille | T : 04 91 14 59 55

Vendredi 24 mai, Cassis, le soir SORTIE EN MER AU LARGE DU CAP CANAILLE.

Embarquez en fin de journée sur le premier navire hybride Cassidain, le Canaille, doté d’une propulsion électrique, écologique et silencieuse. Découvrez le milieu marin et les paysages du Cap Canaille en compagnie d’un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 33 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie « Esprit Parc national »

Samedi 25 mai, La Ciotat, toute la journée L'ÎLE VERTE : PETITE ÎLE MAIS GRANDE HISTOIRE.

Embarquez pour une journée nature et patrimoine sur l’île Verte, accompagnés par « les Passeurs de Chemin » de l’Atelier Bleu. Pique-nique et baignade possible sous votre responsabilité.

Dès 6 ans | 20 participants max. Réservation de la navette par l’Atelier Bleu, coût à la charge des participants. Réservation : atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 07 67



Samedi 20 avril, La Ciotat, le matin DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE PASSÉ ET PRÉSENT DE SAINTE FRÉTOUSE.

Sortie nature multisensorielle : découvrez le patrimoine naturel, agricole, ethnobotanique et historique du site de Sainte Frétouse avec « les Jardins de l’espérance ».

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une animation ÉducAlanques

Mercredi 24 avril, Marseille, de 9h à 12h Au croisement entre la piste et le sentier rouge pointillé qui descend à la Calanque de Sugiton

POINT D’OBSERVATION DE L’AVIFAUNE DE LA FALAISE DES TOITS.

Regardez dans la longue vue mise à votre disposition par les agents du Parc national des Calanques et laissez-vous surprendre par l’avifaune particulière de la falaise des Toits ! Ouvert à tous | Infos : Parc national des Calanques



Samedi 27 avril, La Ciotat, le matin ENTRE MINÉRAL ET VÉGÉTAL : PONT NATUREL, GROTTES ET CARRIÈRES.

Balade nature et patrimoine : découvrez La Ciotat et ses environs en compagnie des « Passeurs de Chemin » de l’Atelier Bleu.

Dès 7 ans | 20 participants max Réservation : atelierbleu@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 07 67



Dès 7 ans | 15 participants max. Possibilité de s’inscrire à l’atelier de l’après-midi pour faire une journée complète Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une animation ÉducAlanques



Suivez le guide !

Les sorties au programme du Printemps des Calanques sont assurées par les agents du Parc national, leurs partenaires associatifs du réseau EducAlanques et des professionnels engagés de la marque Esprit Parc national.

ÉducAlanques, un partenariat créé pour partager les Calanques

ÉducAlanques est un réseau qui rassemble des associations et des partenaires pour construire un projet éducatif dans le Parc national des Calanques. Les partenaires EducAlanques cherchent à rendre la nature accessible à tous. Ils créent et proposent des outils pédagogiques, des ressources, des sorties et des animations

pour transmettre la connaissance des Calanques et donner envie de les protéger.

La Marque Esprit parc national : une marque inspirée par la nature

« Esprit parc national » met en valeur des produits et des services imaginés et créés par des hommes et des femmes qui s’engagent dans la préservation et la promotion des territoires d’exception des parcs nationaux.

A PRÉVOIR !

Le massif des Calanques et un massif caillouteux de moyenne montagne. Les randonnées et sorties nécessitent un équipement adapté. Pensez à prendre des chaussures de marche, un sac à dos, des protections solaires (crème, chapeau, lunettes de soleil), un coupe-vent, 1 litre d’eau minimum et votre bonne humeur quelle que soit la météo !

Information et inscription / programme détaillé

auprès du Parc national des Calanques

04 20 10 50 00 | secretariat@calanques-parcnational.fr
www.calanques-parcnational.fr

f | @ParcCalanques | @parc_national_des_calanques

Samedi 27 avril, Marseille, le matin DES CALANQUES INDUSTRIELLES AU PARC NATIONAL DES CALANQUES, UNE HISTOIRE AU PRÉSENT.

Randonnée au cœur du Parc national, dans la zone de transition entre ville et espaces naturels. Découvrez les vestiges industriels et les zones naturelles de la Madrague de Montredon à la Calanque de la Mounine avec Olivier Leonard, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie ÉducAlanques

Dimanche 28 avril, Marseille, le matin JEU DE PISTE SUR LES TRACES DE GYPTIS.

Animation à la demi-journée sur la légende de la fondation de Marseille en 600 avant J.C. et le mariage de Gyptis et Protis, proposée par un agent du Parc national et un animateur nature de la Ville de Marseille.

Dès 7 ans | 24 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Samedi 4 et dimanche 5 mai, Marseille, toute la journée IF : L'ÎLOT TRÉSOR

Découvrez les richesses historiques et naturelles méconnues de l’îlot d’If avec les agents du Centre des monuments nationaux et les gardes du littoral du Parc national.

RDV : débarcadère d’If, navette et entrée du château d’If à la charge des participants Infos : www.chateau-if.fr



Dimanche 5 mai, Cassis, toute la journée DÉCOUVERTE PANORAMIQUE DES PAYSAGES DU PARC NATIONAL DES CALANQUES.

Randonnée à la journée : ébahissez-vous devant les curiosités paysagères et les vues panoramiques du massif des Calanques avec Olivier Leonard, accompagnateur en montagne.

Dès 10 ans | 15 participants max. | Réservation : Parc national des Calanques | Une sortie ÉducAlanques

Dimanche 12 mai, Marseille, le matin LES HABITATS LITTORAUX DES CALANQUES ET LEURS TRÉSORS.

Découvrez les habitats naturels littoraux des Calanques autour du Mont Rose, leurs richesses et tout l’enjeu de leur protection en compagnie de l’équipe Life Habitats Calanques.

Dès 8 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Dimanche 12 mai, Marseille, le matin SORTIE «INSPIRATION CALANQUES».

Réveillez votre âme d’artiste et de poète à travers un parcours multisensoriel proposé par agent du Parc national et un animateur nature de la Ville de Marseille.

Dès 8 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Mercredi 15 mai, Marseille, toute la journée SORTIE MER SOUS LES VOILES DE L’ALLIANCE.

Embarquez sur un vieux gréement pour une promenade en mer à la découverte des paysages et des archipels des Calanques. A la barre, l’équipe de la société Voile traditions Marseille accompagnée par un éducateur à l’environnement du centre ID Mer de la Ville de Marseille et un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 27 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie «Esprit Parc national»

Vendredi 17 mai, Cassis, le soir SORTIE EN MER AUTOUR DU PATRIMOINE HISTORIQUE DES CALANQUES.

Embarquez en fin de journée sur le premier navire hybride Cassidain, le Canaille, doté d’une propulsion électrique, écologique et silencieuse. Découvrez le patrimoine culturel et industriel de Port Miou et Port Pin avec un agent du Parc national.

Dès 6 ans | 33 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie «Esprit Parc national»

Samedi 18 mai, Marseille, à 14h, 15h et 16h l’après-midi Sémaphore de Callelongue, accès via terminus bus 20 POINT RENCONTRE AU SÉMAPHORE DE CALLELONGUE.

Visite commentée du Sémaphore restauré par le Parc national : histoire du bâtiment et des usages, description du paysage et des vestiges alentours, dont une batterie militaire. Une rencontre proposée par les associations FMBR et Vauban en présence des écogardes du Parc national.

15 participants par heure Infos : Parc national des Calanques



Samedi 18 mai, La Ciotat, le matin J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : JE DÉCOUVRE LES INSECTES ET LES REPTILES.

Accompagnés par des naturalistes chevronnés, arpentez pelouses et murs à la rencontre du peuple des insectes et des reptiles, ces grands timides. Un rendez-vous encadré par l’Atelier Bleu du CPIECP.

Dès 7 ans | 15 participants max. Possibilité de s’inscrire à l’atelier de l’après-midi pour faire une journée complète. Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une sortie ÉducAlanques

Samedi 18 mai, La Ciotat, l’après-midi J'AI RDV AVEC LA BIODIVERSITÉ ! AUJOURD'HUI : J'AIDE LES INSECTES ET LES REPTILES.

Quelles sont les espèces qui vivent près de chez nous ? Comment pouvons-nous cohabiter en harmonie ? Construisez un gîte et repartez avec les bons conseils de l’Atelier Bleu pour l’installer chez vous ! Matériel fourni.

Dès 7 ans | 15 participants max. Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une sortie ÉducAlanques

Dimanche 19 mai, Marseille, le matin BZZZ ! BALADE AU RUCHER D'ABIHO CALANQUES.

Partez dans les collines au-dessus de la Cayolle pour une balade bourdonnante : rencontrez les pollinisateurs et découvrez le rucher participatif de l’association Abiho Calanques en compagnie des écogardes du Parc national.

15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une balade ÉducAlanques



Samedi 15 juin, Cassis, le matin SORTIE EN KAYAK DE MER À LA DÉCOUVERTE DES RICHESSES NATURELLES DU CAP CANAILLE.

Randonnée culturelle de la Madrague de Montredon à Callelongue : découvrez l’histoire et les vestiges du patrimoine industriel des Calanques avec Pierre Lémetry-Peissik du Club Alpin Français.

Dès 8 ans | 15 participants max. Réservation : cafmarselleprovence@gmail.com T : 04 91 54 25 84

Mercredi 12 juin, Marseille, toute la journée DÉCOUVERTE DES ARCHIPELS MARSEILLAIS EN BATEAU.

Depuis la base nautique de la Pointe Rouge, prenez le cap de l’archipel de Riou et des îles du Frioul et familiarisez-vous avec leurs richesses marines et terrestres en compagnie du Service Mer et Littoral de la Ville de Marseille et d’un agent du Parc national.

Dès 8 ans | 28 participants max. Réservation : Parc national des Calanques

Samedi 15 juin, La Ciotat, le matin DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE PASSÉ ET PRÉSENT DE SAINTE FRÉTOUSE.

Sortie nature multisensorielle : découvrez le patrimoine naturel, agricole, ethnobotanique et historique du site de Sainte Frétouse à La Ciotat avec l’association les «Jardins de l’espérance»

Dès 10 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une animation ÉducAlanques



Dès 8 ans | 15 participants max. Réservation : Parc national des Calanques Une sortie «Journée nationale de l’Archéologie»



Dès 7 ans | 15 participants max. Réservation : j.frachon@cpie-coteprovencale.fr T : 04 42 08 71 10 | Une sortie ÉducAlanques

